



**CHAOS? NEIN DANKE!  
ICH KANN DAS!**

**30% der Lehrerschaft ist vom Burn-Out betroffen. Die Zahl der Krankentage hat sich verdoppelt! Das ist das Ergebnis mehrerer Studien aus dem Jahre 2024 u.a. dem "Schulbarometer".**

**Startchancen für starke  
Schul(leitung)en**



**MY LIFE MATTERS**



**Mit unserem MLM-Programm sorgen wir für Ausgeglichenheit, mentale Stärke sowie ganzheitliche Gesundheit! Unser Credo: Starke Schulleitung - starke Lehrerschaft - starke Schüler.**

## **MY LIFE MATTERS**

---

KUD 15/Satellite Office  
Kurfürstendamm 15  
10117 Berlin

### **RUFEN SIE UNS AN**

+49 (0) 30 220 131 026

**Mehr Infos unter**

[www.my-life-matters.de](http://www.my-life-matters.de)